

MENOPAUSE – LEBENSPHASE DES ÜBERGANGS

Ein Gesundheitsvortrag mit Dr.ⁱⁿ Reingard Glehr

Hormone spielen im Leben der Frau eine wichtige Rolle, denn sie beeinflussen unser Wohlbefinden, unsere Stimmung und unser Verhalten. Die Veränderung des Hormonhaushalts im Wechsel ist bei vielen Frauen mit Beschwerden, wie Hitzewallungen oder Schweißausbrüche verbunden. Rund ein Drittel der Frauen haben derart schwere Beschwerden, dass sie massiv in ihrer Lebensqualität und im Alltag eingeschränkt sind. Im Vortrag bekommen Sie Informationen zu den körperlichen und hormonellen Abläufen während der Wechseljahre. Auftretende Beschwerden und deren Linderung werden thematisiert.

Frau Schwarz wird das Projekt Menopausen-Café vorstellen.

Wann: Dienstag 18. Oktober 2022, 18.00 Uhr

Wo: Rotkreuzplatz 1, Hartberg (Seminarraum 1 im EG)

Nach aktuellem Stand sind für diese Veranstaltung keine CoVid19-Schutzmaßnahmen vorgeschrieben. Wir bitten um Anmeldung per Mail oder Telefon, damit wir Sie informieren können, falls neue Maßnahmen in Kraft treten.



MENOPAUSE – LEBENSPHASE DES ÜBERGANGS

Ein Gesundheitsvortrag mit Dr.ⁱⁿ Reingard Glehr

Hormone spielen im Leben der Frau eine wichtige Rolle, denn sie beeinflussen unser Wohlbefinden, unsere Stimmung und unser Verhalten. Die Veränderung des Hormonhaushalts im Wechsel ist bei vielen Frauen mit Beschwerden, wie Hitzewallungen oder Schweißausbrüche verbunden. Rund ein Drittel der Frauen haben derart schwere Beschwerden, dass sie massiv in ihrer Lebensqualität und im Alltag eingeschränkt sind. Im Vortrag bekommen Sie Informationen zu den körperlichen und hormonellen Abläufen während der Wechseljahre. Auftretende Beschwerden und deren Linderung werden thematisiert.

Frau Schwarz wird das Projekt Menopausen-Café vorstellen.

Wann: Dienstag 18. Oktober 2022, 18.00 Uhr

Wo: Rotkreuzplatz 1, Hartberg (Seminarraum 1 im EG)

Nach aktuellem Stand sind für diese Veranstaltung keine CoVid19-Schutzmaßnahmen vorgeschrieben. Wir bitten um Anmeldung per Mail oder Telefon, damit wir Sie informieren können, falls neue Maßnahmen in Kraft treten.

