

WORKSHOP "GEMEINSAM ELTERN SEIN"

ELTERNSCHAFT ALS STARKES TEAM MEISTERN
- DIE PAARBEZIEHUNG LEBENDIG HALTEN



Ein Kind verändert alles: Rollen, Erwartungen und die Partnerschaft. Im dichten Familienalltag bleibt oft kaum Zeit, über diese Veränderungen zu sprechen. Dieser Workshop bietet (werdenden) Müttern und Vätern den Raum dafür. Er richtet sich an alle, die Familie, Beruf und Haushalt partnerschaftlich und fair gestalten wollen.

Unsere Themenschwerpunkte:

- **Rollenbilder:** Eigene Erwartungen und Prägungen reflektieren
- **Mental Load:** Unsichtbare Aufgaben sichtbar machen und fair aufteilen
- **Paarzeit:** Trotz Elternrolle als Liebespaar verbunden bleiben
- **Austausch:** Erfahrungen teilen in einem geschützten Rahmen

Euch erwarten wertvolle Informationen und praxiserprobte Tipps. Diese helfen euch, Familie und Beruf langfristig in Einklang zu bringen. Für einen harmonischen Alltag als Eltern und als Paar.

Unser Ansatz:

Dieser Workshop ist ein Kooperationsprojekt der Frauen- und Mädchenberatung Hartberg-Fürstenfeld und der Männerberatung Steiermark. Durch die Zusammenarbeit beider Fachstellen beleuchteten wir die Herausforderungen von Müttern und Vätern aus unterschiedlichen Blickwinkeln.

Im Moderationsteam für euch da:

Teresa Promitzer (Psychosoziale Beraterin, Frauen- und Mädchenberatung Hartberg-Fürstenfeld)
Robert Gamel (Sozialarbeiter, VMG Steiermark, Männerberatung Hartberg)



Wann:

Donnerstag, 22. Okt. 2026
Uhrzeit, 18.00 - 20:00 Uhr



Wo:

EKIZ Fürstenfeld
Hauptplatz 8, 8280 Fürstenfeld



Für wen:

(Werdende) Mütter, Väter und Paare

Kostenfreie Teilnahme!

Wir freuen uns auf eure Anmeldung
bis zum: 15. Okt. 2026

E-Mail: officc@frauenberatung-hf.at

Telefon: 03332 62862

Webseite: www.frauenberatung-hf.at